



## 清水ヶ丘病院は療養型医療に特化した病院です



ちょっと想像してみてください。  
例えば、救急車で運ばれた方は救急治療を受け、症状の安定と共に一般病棟に移って治療を受け退院となります。症状が安定している場合には、後遺症が残り自力で体を動かす

事も出来ず、口から食事がとれないなど、引き続き入院医療が必要な場合でも、救急病院や一般病院での入院継続はできません。  
あなたはどうされますか。

裏面へつづく

### インフルエンザワクチン接種

- ① 65歳以上の横浜市内在住の方 【2,300円】
- ② 同上で、生活保護-非課税世帯の方 【無料】
- ③ 13歳～64歳の方どなたでも 【3,500円】

【接種期間は、2019年10月1日  
～12月27日まで】

当院では11月中の接種をお勧めしています

☆ ご予約は10月より随時承ります

### 成人用肺炎球菌ワクチン接種

- ① 2020年4月1日までに下記年齢になる方  
【65,70,75,80,85,90,95,100歳以上】  
【3,000円】

- ② 生活保護-非課税世帯の方 【無料】

①②の方には **ピンク色の予診票が届いています**

- ③ 対象者以外の方 【8,000円】

【過去に接種を受けた方は対象外です】

【接種期間は、2020年3月31日まで】

お問い合わせ・ご予約 TEL:045-231-6714 (医事課) 平日8:30～16:30

## 外来診療を受診いただけます

診療科目は内科と精神科(第2・第4水曜午後・予約制)です。地域の皆さまや、福祉医療を必要とされている方々も安心して受診いただける外来です。

ドクターは、院長、副院長を中心に横浜市立大学附属市民医療センターの先生方が担当されます。

地域連携として、横浜市立大学附属市民総合医療センター、聖隷横浜病院など地域の医療連携を大切にしています。必要な時は連携先への紹介状を発行します。お気軽にご相談ください。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○
13:00 ~ 16:00	○	○	○	休	○	休
☆ 休診：木曜午後・土曜午後・日曜祝日・年末年始						
☆ 土曜の午前は、第1・第3に受診いただけます						
☆ 火曜の夜は、18時～20時に夜間診療があります						

## 健康診断の受診ご案内

お勤めの方は、年に一度、定期健康診断を受診する必要があります。

当院では標準検査料9,500円、文書料3,000円です(税別)。(標準検査=身体測定・腹囲測定・視力検査・聴力検査・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部レントゲン検査・心電図検査)

- ◎ 無料で受診できる健診があります。
- ★ 特定健康診査 (40歳以上の国保加入の方)
- ★ 横浜市健康診査 (後期高齢者医療保険の方)
- ◎ がん検診との同時受診が便利です。
- ★ 大腸がん検診 (無料) ★ 肺がん (680円)
- ★ 前立腺がん (1000円)
- ★ 胃がん (3,140円)

随時お申し込み受付中です。



お問い合わせ TEL:045-231-6714 (健診)



## 表面からつづく

## 清水ヶ丘病院は療養型医療に特化した病院です

このような場合に継続して医療が受けられ、長期的に入院し療養ができるのが療養型病院です。



清水ヶ丘病院は、一般病院での救急治療や一般的治療が終わり慢性期に入った方で、なお入院医療を継続的に必要とする患者さんのための病院です。

自宅または施設などでの対応が困難な方であって、なお継続して常時医療を必要とさ

れるそのご家族にとり、療養型病院の存在は必須と言えます。

因みに当院では1年以上の長期療養をされている患者さんが多くいらっしゃいます。



南区では専ら療養病床を持つ病院は清水ヶ丘病院だけということもあり、入院依頼も多くご要望に沿えないこともあります。先ず総合相談室へお気軽にご相談ください。

入院のご相談 TEL:045-231-6714 (総合相談室)

## 甘栗のマフィン <手軽に秋味気分>

管理栄養士 中野 綾

ホットケーキMIXと甘栗を使ってマフィンを作りました。とても美味しいです。

### レシピ

- ① 柔らかくしたバターに砂糖を加えクリーム状になるまで混ぜる。
- ② 溶いた卵を加えてさらによく混ぜる。
- ③ ホットケーキMIXと牛乳を入れてしっかり混ぜてから、刻んだ栗を加える。

製菓用のブランデーを加えると香り良く、大人オシャレな栗のマフィンになります。

- ④ カップに生地を入れマフィンにホイルを被せてトースターで10分から15分焼く。楊枝を刺して、まだ生地がつくようなら、ホイルを外してさらに1分焼いてください。

あまり背の高いカップに生地をいっぱい入れると表面が焦げたり中心が生焼けになりやすいのでご注意ください。

焦げ目がつく前に大きめに割った栗をトッピングすると、ちょっとオシャレに！(中野作)



### 材 料 (6個分)

ホットケーキMIX	100g
バター(有塩可)	40g
砂糖	20g
卵	1個
牛乳	50cc
むき栗(加熱)	10~15粒

## 清水ヶ丘病院 アクセス

Tel:045-231-6714

Fax:045-231-6796

<https://simizugaoka-hp.jimdo.com>

〒232-0007

横浜市南区清水ヶ丘17



編集後記 社本紀

清水ヶ丘病院の理念にはこう謳われています。

「私たちは地域に密着する医療福祉病院として患者の立場に立ち、安心な医療を目指します」

この理念のもと六〇年以上にわたってこの地で福祉医療を続けています。

冊子の記事にありますように、療養型の入院をはじめ、内科外来や健康診断のご相談を承っています。地域の皆様の健康維持に役立つよう今後も信頼される医療を続けてまいります